

[Afficher dans le navigateur](#)

Infolettre printanière

Semaine nationale des soins palliatifs – du 3 au 11 mai

Notre infographie intitulée *10 mythes sur les soins palliatifs*, désormais disponible en 13 langues, réfute les mythes courants entourant les soins palliatifs et permet de mieux faire connaître les soins palliatifs aux gens de partout.

[Faites-la circuler dans vos réseaux!](#)

À souligner

Hommage au personnel infirmier et aux services paramédicaux

Du 11 au 17 mai, c'est la Semaine nationale des soins infirmiers. Nous tenons à exprimer notre gratitude à l'ensemble du personnel infirmier, sans oublier les infirmières et infirmiers en soins palliatifs ainsi que ceux et celles qui soutiennent le travail du Portail palliatif canadien. Visitez notre Centre d'apprentissage et découvrez nos modules d'apprentissage gratuits pour les prestataires de soins de santé.

[Explorer le Centre d'apprentissage](#)

Du 17 au 23 mai, c'est la Semaine des services paramédicaux. Nous tenons à remercier la trentaine d'ambulanciers paramédicaux qui ont participé au développement de *MesOutilsDeuil.ca*, une ressource gratuite qui a pour objectif d'aider les ambulanciers paramédicaux à répondre à des demandes d'intervention en soins palliatifs et à rehausser la qualité des soins.

[Explorer MesOutilsDeuil.ca](#)

De tout cœur avec les mères, pères, figures parentales et enfants en deuil ce mois-ci

Pour certains, la fête des Mères et la fête des Pères sont des moments difficiles à passer. Vous pleurez la mort d'un enfant? Votre mère ou votre père vous manque? Vous rêvez d'avoir des enfants? Votre couple traverse une mauvaise passe? Autant de situations qui suscitent des émotions complexes.

Nous tenons à vous dire que nous pensons à vous et que vous occupez une place spéciale dans nos cœurs.

En prévision de la fête des Mères en mai et de la fête des Pères en juin, nous vous invitons à découvrir cette ressource du site DeuilDesEnfants.ca, développée en collaboration avec Dr Ceilidh Eaton Russell, spécialiste du deuil chez l'enfant. C'est une bonne ressource pour accompagner des enfants endeuillés en cette période de l'année.

DeuilDesEnfants.ca Ressources pour accompagner des enfants et des ados en deuil

Fête des Mères et fête des Pères

Il n'y a jamais de journées faciles quand on vit un deuil, mais il y a des journées pires que d'autres, et le temps écoulé depuis le décès n'y change rien. La fête des Mères ou la fête des Pères peut s'avérer particulièrement difficile à vivre pour un enfant ou un ado attristé par la mort d'un parent, d'un beau-parent ou d'une autre personne qui lui est chère.

Le deuil suscite des émotions, des questionnements et des changements parmi les plus intenses que l'on puisse vivre. Après la mort d'une personne chère, l'enfant ou l'ado peut avoir l'impression que sa vie a basculé.

Le deuil peut frapper un enfant dans son corps et son esprit et affecter ses émotions, son comportement, ses relations, son identité, ses convictions et sa vision du monde. Ça peut sembler insurmontable, voire incontrôlable.

Le deuil peut changer d'un instant à l'autre et au fil du temps, mais beaucoup d'enfants disent que ça ne les lâche jamais.

« Les autres ont tous une mère à gâter. »

Qu'est-ce qui habite l'enfant?

- Peut-être qu'il s'ennuie de la personne décédée pendant que tous ses amis passent du temps avec leurs parents vivants.
- Peut-être que les vœux de « joyeuse » fête des Mères ou des Pères suscitent chez lui un sentiment d'isolement.
- Peut-être qu'il se demande quoi faire de cette journée.
- Peut-être qu'il a l'impression que les autres le voient ou le traitent différemment.

« C'est dur de voir d'autres enfants faire des choses avec leur père. J'aimerais que le mien soit encore là pour faire ces choses avec moi. »

Que faire?

Les stratégies qui suivent n'amoinçdront pas le deuil de l'enfant, mais elles vous permettront néanmoins de le soutenir en étant présent, en l'écoulant, en respectant ses choix et en lui montrant qu'il n'est pas seul.

Voici quelques possibilités :

Traditions familiales

Si l'enfant avait coutume de manger de la pizza et du gâteau avec la personne décédée, il aura peut-être encore du plaisir à le faire tout en pensant à elle et en parlant d'elle.

Pareil, mais différent

Vous pourriez essayer un nouvel endroit pour une activité coutumière, comme manger de la pizza et du gâteau dans un parc plutôt qu'à la maison, pour ne pas subir l'absence de la personne à la table.

Nouvelles traditions

Faites quelque chose que la personne décédée aimait, comme aller dans un endroit spécial, manger son plat favori ou écouter sa musique préférée. Vous pourriez aussi faire quelque chose de spécial pour vous souvenir, comme regarder des photos, aller au cimetière ou appeler quelqu'un pour parler de la personne décédée.

Prévoyez le coup

Aussi difficiles qu'elles puissent être, ces fêtes offrent quand même des occasions de rendre hommage à la personne disparue, de passer du temps en famille, de partager des souvenirs et des sentiments, et de se soutenir les uns les autres.

Il n'y a pas de « mauvaise » façon de passer ces journées. Un peu de préparation permettra à l'enfant de penser à une activité adaptée à son état d'âme et contribuera à faire diminuer son stress. Voici quelques options que vous pourriez examiner ensemble :

Différences de besoins

Ce n'est pas grave si un enfant ou un ado n'a pas le cœur à faire quelque chose de spécial à l'occasion de la fête des Mères ou des Pères. Ça ne veut pas dire pour autant qu'il se fiche de la personne décédée ou qu'il ne s'en ennue pas. Il pourra toujours se souvenir et faire son deuil à un autre moment, peut-être quand les choses seront plus calmes.

Le jour même, votre famille aura peut-être envie ou besoin de faire autre chose que ce qui était prévu. C'est correct aussi. Faites ce qui vous semble le mieux pour votre famille à ce moment-là. Trouvez des moyens de répondre aux différents besoins. Il y a peut-être des choses que tout le monde peut faire, mais d'autres auxquelles chacun peut choisir de participer ou non.

Un doctorat honorifique pour Harvey Max Chochinov

Le Dr Harvey Max Chochinov, FRCPC, a reçu un doctorat honorifique de l'Université de Porto. Cet éminent professeur de psychiatrie est le deuxième Canadien à recevoir un doctorat honorifique de l'Université de Porto pour sa contribution à l'avancement des soins palliatifs et des soins axés sur la dignité.

[Plus d'info](#)

À l'agenda

HPCO Annual Conference

14-16 juin 2026 | Richmond Hill, Ontario

Présenté par Hospice Palliative Care Ontario, ce congrès annuel réunit en présentiel plus de 800 participants du Canada et du monde entier représentant les professions, fonctions et milieux de soins de l'ensemble du continuum des soins de santé.

[Plus d'info](#)

Glimmers Through Grief

20-24 juillet 2026 | Vaughan, Ontario

Cortellucci Hospice Vaughan, en collaboration avec le Children's Healing Studio, organise une fois de plus Glimmers Through Grief, un camp d'été gratuit pour les enfants de 7 à 12 ans qui ont perdu un être cher.

[Plus d'info](#)

L'Institut d'apprentissage de l'Association canadienne de soins palliatifs

2026-2027 | En ligne

L'Institut d'apprentissage est le programme national de formation professionnelle de l'Association canadienne de soins palliatifs. Il vise à renforcer les capacités du personnel dans le domaine des soins palliatifs. Les inscriptions ouvriront bientôt pour les séances virtuelles de mai et juin de l'Institut d'apprentissage 2026-2027.

[Plus d'info](#)

Apprentissage, recherche et lectures

Integrating psychiatry into a community-based palliative care team for structurally vulnerable populations

Cette étude menée par Ovin Thomas présente un programme torontois de soins palliatifs qui intègre un modèle novateur de soutien psychiatrique pour les personnes qui sont en situation de vulnérabilité structurelle (itinérance, pauvreté et difficulté d'accès aux soins de santé, etc.) et qui souffrent d'une maladie grave.

[Plus d'info](#)

Feasibility and Acceptability of a Self-Written, Tele-Delivered, LGBTQ+-Affirming Adaptation of Dignity Therapy for LGBTQ+ Women With Advanced Cancer

La thérapie de la dignité (TD) s'avère efficace pour soulager la détresse existentielle liée à la dignité chez les personnes atteintes d'un cancer en phase avancée. Le protocole usuel repose toutefois sur l'existence de structures familiales de soutien, utilise un langage hétéronormatif et nécessite l'intervention en temps réel d'un clinicien, ce qui limite son accessibilité pour les personnes LGBTQ+. Cet article de Lexie Wille, Ph. D., et coll., fait état d'une étude pilote qui a évalué la faisabilité et l'acceptabilité d'une TD adaptée pour les personnes LGBTQ+.

[Plus d'info](#)

Twenty Years of Dignity Therapy: Evidence, Challenges, and Implications for Person-Centered Care

Le Dr Harvey Max Chochinov, FRCPC, revient sur ses vingt années d'expérience avec la thérapie de la dignité. Il se penche sur la faisabilité, les aspects financiers, les risques et les facteurs de variabilité des résultats.

[Plus d'info](#)

Exploring the factors that prevent or facilitate palliative care at 'home' for adults experiencing structural vulnerability

La plupart des gens préfèrent recevoir des soins et mourir à la maison, mais ce n'est pas tout le monde qui a accès à un logement sûr ou stable. Les politiques

gouvernementales sont souvent favorables au décès à domicile, mais ce n'est pas toujours une option pour les personnes en situation de précarité de logement, sans domicile fixe ou vivant dans des logements supervisés ou des maisons de transition. Cette revue exploratoire, rédigée par Alexandra Stewart, M.A., RCC, CCC, de l'Université de Victoria, et ses collaborateurs offre un sommaire de la littérature actuelle sur les facteurs qui facilitent ou qui entravent la prestation de soins palliatifs à domicile pour les adultes en situation de vulnérabilité structurelle.

[Plus d'info](#)

Texte d'opinion : The power of showing up for an ailing loved one

Ce texte d'opinion du Dr Harvey Chochinov, FRCPC, s'appuie sur des travaux de plus en plus nombreux en soins palliatifs et met en avant une approche appelée *intensive caring*, où les visites et la proche aidance sont des moyens d'être présent, et non de remédier à la situation. Cette approche s'adresse avant tout aux professionnels de la santé, mais ses leçons revêtent un intérêt particulier pour les familles.

[Plus d'info](#)

Top 10 research priorities for adolescent and young adult cancer in Canada

Le cancer chez les adolescents et les jeunes adultes (AJA; 15-39 ans) est une épidémie mondiale en pleine expansion. Pourtant, les AJA restent une population peu étudiée, et on sait peu de choses sur les thèmes de recherche à prioriser selon les principaux intéressés. Perri Tutelman, Ph. D., psychologue agréée, et ses collaborateurs présentent dans cet article les dix plus grandes priorités de recherche concernant les AJA atteints de cancer au Canada, de l'avis des patients, des proches aidants et des cliniciens.

[Plus d'info](#)



Donnez-nous de vos nouvelles!

[Commandez](#) gratuitement nos ressources, signets et mouchoirs.
[Suggérez-nous](#) des idées de contenu.

[Renseignez-vous sur les webinaires](#) de notre équipe interdisciplinaire.
[Communiquez-nous](#) les nouveautés en soins palliatifs dans votre région.

Suivez le #PortailPalliatif sur les médias sociaux



Copyright © 2024 Portail palliatif canadien, All rights reserved.

Vous avez reçu ce courriel parce que vous avez demandé à recevoir l'infolettre du Portail palliatif sur le site Portail palliatif canadien ou en vous inscrivant à un tirage du Portail palliatif canadien.

Want to change how you receive these emails?

1 Morley Avenue, Room PE464, Winnipeg, MB, R3L 2P4 | [Unsubscribe](#)